ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	03 06 2026

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA		
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de Ciudadanía		
Línea Atención:	Activación de Rutas	Profesional a cargo:	Manuel Orjuela
Nombre actividad:	Salud física y mental/Tamizajes		

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Fortalecer las capacidades de las personas mayores para el reconocimiento, ejercicio y defensa de sus derechos, mediante el acceso a información, herramientas y mecanismos que favorezcan su participación ciudadana y bienestar integral. A través de espacios de formación, diálogo y reflexión, se busca promover el conocimiento de las rutas de atención y protección disponibles, fortaleciendo su autonomía en la toma de decisiones. Asimismo, se pretende incentivar su participación activa en los diferentes escenarios familiares, comunitarios e institucionales, contribuyendo al ejercicio pleno de una ciudadanía informada, responsable e incluyente.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Garantizar la activación y seguimiento oportuno de las rutas de atención y protección para las personas mayores que presenten situaciones de vulnerabilidad, riesgo o presunta vulneración de derechos, mediante la articulación con entidades locales, distritales y nacionales competentes, favoreciendo el acceso a servicios, la adopción de medidas de protección y la restitución efectiva de sus derechos.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se realizará una invitación a todas las personas mayores a participar en la actividad programada por el auxiliar en enfermería, la cual tiene como nombre “Salud física y mental/Tamizajes”. Se realizará tamizajes de peso y talla en compañía de las compañeras de la subred centro oriente, con el fin de identificar a personas mayores que tengan problemas de sobre peso o estén bajas de peso, resaltando la importancia de realizar periódicamente la toma de peso y talla como parte del seguimiento a su estado de salud y bienestar.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, se realizará la “Salud física y mental/Tamizajes”, la cual está a cargo del auxiliar en enfermería del centro cuidado transitorio Samper Mendoza. Durante la actividad se identificarán personas mayores que puedan presentar problemas de peso, ya sea sobrepeso o bajos de peso, con el fin de canalizar estos casos y poder ayudar con citas médicas para dar solución a sus problemas de salud. Se orientará a las personas mayores sobre la importancia de mantener un peso saludable, una alimentación balanceada y hábitos de vida que favorezcan su bienestar físico.
MOMENTO FINAL	Una vez se finalice la toma de peso y talla a las personas mayores, se agradecerá su disposición y participación durante la jornada. Se realizará un cierre en el que se reforzará la importancia de asistir a este tipo de valoraciones, ya que permiten identificar oportunamente posibles cambios en el estado nutricional y contribuyen al seguimiento integral de la salud.

RECURSOS	
Recurso humano	Tallímetro
Bascula	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidencia una participación del 8% de las personas mayores asistentes al servicio día, correspondiente a 4 personas mayores. Se llevó a cabo una jornada de tamizaje de peso y talla dirigida a las personas mayores participantes del servicio, con el propósito de obtener información sobre su estado nutricional y realizar seguimiento a posibles cambios en sus condiciones físicas. La actividad consistió en la medición individual del peso corporal y la talla, registrando cada resultado. Durante la jornada también se brindó orientación sobre la importancia de mantener hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, una adecuada hidratación y la práctica de actividad física de acuerdo con las capacidades de cada persona.

Ver FOR-GD-023

Evidencia fotográfica









	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Salud física y mental/ Estilos de vida saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Martires 3. Fecha y hora: 05/02/2026 01:00 pm

4. Nombre responsable: Manuel Olarte 5. Dependencia responsable: CC Simón Mendoza

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Chachi Milanes	CC	51670136	CC Simón Mendoza	Personal motor	No aplica	No aplica	No aplica	Chachi
2	Natalia Diaz Quiñonez	CC	4155046	CC Simón Mendoza	Personal motor	No aplica	No aplica	No aplica	
3	Ramiro Mina Valencia	CC	4792589	CC Simón Mendoza	Personal motor	No aplica	No aplica	No aplica	
4	Diana Rodriguez Rua	CC	41097362	CC Simón Mendoza	Personal motor	No aplica	No aplica	No aplica	SIME3
5	Manuel Olarte	CC	1072446857	CC Simón Mendoza	Ref Enfermeria	Contratista	—	3166463424	
6	Stefany Silva	CC	1023942266	Subsecretaria Oriente	Enfermera	Contratista	—	3112709957	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.